

## *REGULI DE RECOLTARE*

### **REȚINEȚI!**

#### ***CALITATEA UNEI EXAMINARI (ANALIZE) DE LABORATOR INCEPE DE LA CORECTITUDINEA RECOLTARII***

Va rugam sa va prezentati la laborator dimineata, între orele 7:00 -11:00, și nu pentru că acesta ar fi programul laboratorului, ci pentru că este perioada optimă pentru recoltarea produselor biologice din care se vor face examinarile (analizele).

#### **Pregătirea pentru recoltarea sângelui**

Recoltarea sângelui se face înainte de consumul unor alimente sau lichide, care ar putea influența rezultatele unor examinări (analize) cum ar fi spre exemplu: glicemia, colesterolul sau trigliceridele. Alte examinări (analize) sunt influențate indirect de alimentație, prin creșterea turbidității sângelui, ceea ce va interfera cu anumite metode de determinare.

Nu uitați: - **nu** beți cafeaua dimineata, înainte de a veni la laborator!

Nu luați medicamente dimineata, înainte de recoltare, pentru că rezultatele examenilor (analizelor) pot fi eronate! (de exemplu Trombostop-ul influențează Timpul Quick și INR-ul).

Dacă doriți efectuarea examinării (analizei) PSA (marker tumoral prostata) până la recoltarea de sânge trebuie să treacă cel puțin 7 zile de la tuseul rectal, altfel valoarea marker-ului va fi eronată.

#### **Pregătirea pentru recoltarea urinei**

Pentru **examenul sumar de urină** (biochimie și sediment) recoltarea se face din prima urină de dimineată, într-un recipient curat (de preferință cel furnizat de laboratorul nostru).

Pentru **urocultură** recoltarea se face tot dimineată, din prima urină, dar cu anumite particularități.Recipientul de recoltare este steril și trebuie obținut de la laboratorul nostru. Recoltarea se face după o toaletă riguroasă a regiunii genitale cu apă și săpun. Primele picături de urină (care sunt contaminate de bacteriile care există în mod obișnuit în segmentul inferior al uretrei) sunt eliminate în toaletă, iar urina din jetul mijlociu este colectată direct în recipient, având grijă să nu atingem capacul acestuia de nici un obiect din jur pentru a nu se contamina. Este important ca recoltarea să se facă înainte de începerea tratamentului cu antibiotice deoarece, în general, antibioticele distrug flora microbiană, iar rezultatul uroculturii va fi negativ chiar dacă infecția urinară există. Dacă totuși semnele clinice de infecție urinare nu dispar în cursul tratamentului, putem face urocultura și în aceste condiții deoarece, foarte probabil, agenții patogeni din urină nu sunt sensibili la antibioticul administrat. Urocultura de control, care va stabili eficiența tratamentului, o vom face la cel puțin șapte zile după terminarea tratamentului, dacă nu există alte specificații de la medicul trimitător.

Pentru **dozări chimice cantitative** din urină (glucoza, creatinina, proteinele) este necesară recoltarea urinei pe parcursul a 24 ore astfel: prima urina de dimineata nu se pastreaza, restul urinei din timpul zilei și cea de a doua zi dimineata se recolteaza într-un flacon curat, care este ținut la frigider. Se notează volumul de urina/24 de ore în mililitri, se amestecă și se aduce la laborator un esanțion de aproximativ 10 ml urina.

## **Pregătirea pentru recoltarea materiilor fecale**

Recoltarea materiilor fecale se face în recipiente speciale, numite coprorecoltoare (obținute de la laborator). Se recoltează din scaunul emis spontan o cantitate de aproximativ 10 grame (aproximativ mărimea unei alune) cu ajutorul linguritei coprorecoltoare.

**Examenul coproparazitologic** impune recoltarea materiilor fecale în coprorecoltorul fără mediu de transport. Acest examen necesită repetarea lui la intervale de câteva zile deoarece ouăle, chisturile sau larvele unor paraziți nu se elimină zilnic.

**Examenul coprobacteriologic** (coprocultura) necesită recoltarea materiilor fecale în coprorecoltorul cu mediu de cultură primit de la laborator și amestecarea produsului biologic cu mediul de transport.

## **Pregătirea pentru recoltarea exudatului faringian**

**Exudatul faringian** se recoltează dimineața înainte de a consuma alimente sau lichide, care diminuează încărcătura bacteriană de pe suprafața amigdalelor și a mucoasei faringiene. Este important să evitați spălarea dinților deoarece majoritatea pastelor de dinți conțin substanțe antibacteriene care distrug flora microbiană faringiană denaturând rezultatul exudatului faringian (care în aceste condiții nu va semnala prezența agenților patogeni). Dacă aceste condiții nu pot fi respectate putem totuși efectua recoltarea exudatului faringian la 3-4 ore de la ultima masă sau de la ultimul periaj dentar.

## **Pregătirea pentru recoltarea secrețiilor diverse**

Recoltarea **secrețiilor** provenite din **zona genitală** la femei impune încetarea administrării unor tratamente endovaginale, a irigațiilor vaginale, precum și a contactului sexual cu 48 de ore înaintea prelevării probelor.

În cazul **secreției uretrale**, pacientul nu trebuie să urineze cu o oră înainte de recoltare.

Pentru recoltarea altor produse biologice (secreții purulente, secreții otice, secreții conjunctivale, nazale etc) sunteți rugați să vă adresați laboratorului nostru, unde se va efectua recoltarea.

**Pentru o buna colaborare si pentru a evita asteptarea va rugam sa va programați in prealabil!**

**Director laborator medical**

**DR. ZAHARIA ANDREEA**